

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE ALABAMA

The RSA Tower, 201 Monroe Street, P.O. Box 303017, Montgomery, AL 36130-3017
(334) 206-5300 • FAX (334) 206-5534 Sitio web: <http://www.adph.org>

COMUNICADO DE PRENSA

El ADPH insta a las mujeres embarazadas y a las mujeres que planeen embarazarse a evitar los viajes a países afectados por el Zika.

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

CONTACTO: Mary McIntyre, M.D., (334) 206-5325

"El Departamento de Salud Pública de Alabama (por sus siglas en inglés, "ADPH") insta encarecidamente a las mujeres embarazadas y a las que planeen embarazarse a que no viajen a ningún país afectado por el Zika, debido al riesgo de graves defectos congénitos y otras complicaciones del embarazo", dijo el director de Salud del Estado, el Dr. Tom Miller.

La microcefalia congénita, un trastorno caracterizado por una cabeza anormalmente pequeña, se ha presentado en una gran cantidad de recién nacidos en Brasil a partir de la aparición del brote de Zika actual. Puede ver una lista de los países que actualmente tienen brotes de Zika en <http://www.cdc.gov/zika/geo>.

Todas las mujeres embarazadas que hayan viajado a zonas afectadas por el Zika durante su embarazo deben ser evaluadas y realizarse análisis, sin importar si presentan síntomas. Las mujeres embarazadas cuyas parejas del sexo masculino hayan viajado a una región con Zika deben estar atentas a la transmisión sexual del virus del Zika, y el hombre debe usar preservativo en todo contacto sexual o abstenerse de estos durante todo el embarazo.

Las parejas que planeen un embarazo deben obtener asesoría y posponer, si es posible, los viajes a regiones afectadas por el Zika. En el caso de individuos que hayan viajado a una región afectada por el Zika y que hayan recibido un diagnóstico de Zika o experimentado síntomas consistentes con el Zika (fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos rojos), el ADPH aconseja que las mujeres esperen al menos ocho semanas a partir de la aparición de los síntomas antes de intentar embarazarse, y que los hombres esperen al menos seis meses a partir de la aparición de los síntomas antes de tratar de embarazarse a su pareja. En el caso de individuos que viajaron a una región afectada por el Zika pero no presentaron síntomas consistentes con los de esta enfermedad, tanto hombres como mujeres deben considerar el uso de preservativos o la abstinencia sexual durante al menos ocho semanas a partir de que regresaron del viaje antes de intentar embarazarse.

Por lo que se sabe hasta ahora, el virus puede persistir durante un tiempo prolongado en el semen. Por eso se recomienda un plazo más largo para los hombres. Estas recomendaciones se basan en la orientación actualizada de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. El ochenta por ciento de las personas infectadas con Zika no presentan síntomas. Las parejas deben hablar con sus médicos o con otros proveedores de servicios médicos sobre estas recomendaciones.

En general, toda persona que haya viajado a una región afectada por el Zika y que haya desarrollado síntomas durante su viaje o en las dos semanas posteriores a su regreso debe solicitar un seguimiento médico y evaluación para posibles pruebas de Zika. Las pruebas de detección del virus del Zika no se recomiendan no se realizan actualmente a hombres asintomáticos, porque una prueba negativa no cambia la indicación para el uso de preservativo o abstinencia.

Para obtener más información, visite adph.org.